



FERGOS
CENTRO DE FORMACIÓN

CURSO BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (PRL)

Fergos es un Centro de Formación especializado en distintas áreas, tales como seguridad privada, lucha contra incendios, emergencias y seguridad industrial, dentro de la prevención de riesgos laborales.

Ofrecemos una formación especializada dirigida a las Organizaciones Civiles, Empresas y a la sociedad en general, impartida por personal altamente cualificado, cuyo desarrollo laboral coincide con la formación que se imparte en el centro.

El Centro de Formación Fergos cuenta con varias aulas, con el fin de poder impartir varios cursos al mismo tiempo, y además, está dotado con un campo de prácticas de extinción de incendios, simulacros de evacuación, laberinto de humos, etc.

El Centro de Formación Fergos está ubicado en Tomelloso (Ciudad Real).

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La presente memoria acredita la formación recibida en el **Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales**, cuyo objetivo es proporcionar a los participantes los conocimientos fundamentales para **identificar riesgos laborales, aplicar medidas preventivas y actuar de forma segura en su puesto de trabajo**, conforme a la normativa vigente en materia de **Prevención de Riesgos Laborales (PRL)**.

El curso está dirigido a trabajadores de **administración pública, industria, construcción, residencias, centros educativos y servicios**.

MODALIDAD

Presencial.

DURACIÓN

7 horas.

MARCO NORMATIVO

- **Ley 31/1995**, de Prevención de Riesgos Laborales
- **Real Decreto 39/1997**, Reglamento de los Servicios de Prevención
- **Real Decreto 485/1997**, disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo
- **Real Decreto 486/1997**, disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo en oficinas y similares
- **Normativa específica según sector** (industrial, construcción, sanidad, educación).

OBJETIVOS

- » Proporcionar a los/as trabajadores/as los conocimientos básicos de prevención de riesgos laborales y las herramientas para actuar de manera segura en su puesto de trabajo, reduciendo accidentes y enfermedades laborales.



CENTRO DE FORMACIÓN ESPECIALIZADO

TEORÍA

- » Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales
- » Derechos y deberes en materia de PRL
- » Riesgos generales: caídas, cortes, golpes, electricidad, ergonomía
- » Equipos de Protección Individual (EPIs) y colectivos
- » Señalización y normativa básica
- » Planes de emergencia y evacuación

PRÁCTICA

- » Análisis de riesgos específicos del puesto de trabajo
- » Uso correcto de EPIs
- » Simulación de accidentes y medidas preventivas
- » Ejercicios de evacuación y actuación ante emergencias
- » Buenas prácticas en ergonomía y manejo de cargas





TOMELLOSO
Ctra. CM-400 Km. 127
13700 - Tomelloso
Ciudad Real
Tlf.: 926 400 006

www.formacionfergos.es